



AGLOW
FRICK

Sa. 18. Sept. 2021

Zwischen

Angst

und

Vertrauen -

wie wir Angst in

Kraft verwandeln

Irmgard Schaffenberger spricht zum Thema:

Zwischen **Angst** und *Vertrauen* - wie wir **Angst** in *Kraft* verwandeln

für Frauen
& Männer



Angst kann uns in jeder Situation aus heiterem Himmel packen. Sorge und Verunsicherung hindern die Freude am Leben, blockieren und lähmen uns. Woher kommen sie? Wie kann ich konstruktiv mit Ängsten umgehen? Und wie könnte Gott uns dabei behilflich sein? Die Referentin deckt Ursachen und Auswirkungen der Angst auf und zeigt an praktischen Beispielen neue Lösungswege. Irmgard Schaffenberger ist Dozentin am Theolog. Seminar St. Chrischona und Referentin in der Erwachsenenbildung.

♥-lich willkommen zum
Frühstückstreffen mit Lobpreis!

Sa. 18. Sept. 2021
9 - 11 Uhr

Ort: Im Saal der ref. Kirche Frick



Frühstück: Fr. 10.-, Kollekte
Anmeldung: julia.stihl@gmail.com / 062 871 45 72

Nächstes Treffen: Sa. 20. November 2021